

**JAUNIMO
VERSLO
KLUBAS**

SAVAITRAŠTIS

Renginiai: → **buvo** → **bus**



= **AČIŪ** už organizavimą, atsiųstus įspūdžius Savaitraščiui.

→ Kokia aš turiu būti kasdien?

Ingutė  :

Praeitame Savaitraštyje Tomo straipsnis apie biudžeto valdymą sulaukė didelio susidomėjimo. Su tuo tave, Tomai, ir sveikinu ☺ Tu ir mane įkvėpiai.

Po 3 mėn. savo išlaidų skaičiavimo, aš tai nutraukia daryti. Džiaugiuosi, kad tai pabandžiau, nes buvo įdomu, o matydama 3 mėn. vidurkį turiu aiškesnį supratimą, kur taip greitai dingsta \$ ☺ Ir puiku!

Tačiau aš nebūčiau aš, jei vis tiek sau neprisigalvočiau kažkokių lentelių ☺

Šįkart esu dėkinga Aleksui už įkvėpimą ☺

Dabar aš pasidariau lentelę, kur surašiau dalykus, kuriuos noriu daryti kasdien, kad eičiau drąsiai savo gyvenimo keliu tobulėdama.

Lentelėje galėtų būti tokie įrašai: ☺

		Vasario 22 d.	23	...
1.	Geresnė nei vakar 1%			
2.	Niekas niekas niekas negali man sugadinti nuotaikos			
3.	Sveika mityba			
4.	Susiskambinti / susitikti su geru draugu			
5.	Sakyti komplimentus			
6.	Gerai rezultatai darbe			
...				
Vid.				

Lentelę peržvelgiu vakare ir surašau %. Pvz.: 2.: ar leidau sau susinervuoti, supykti? Jei visiškai ne, tada 100%, jei kažkuriuose situacijose leidau sau susiraukti, mažiau %... Tada žiūriu vidurkį visų %. Ir stengiuosi, kad jis būtų bent 1% didesnis nei vakar ☺



↑ Kai kada gyvenimo keliais toks siauras ir ankštas.. Tuomet reikia išdrįsti. Tai ir padariau įgyvendinus savo svajonę – kelionė į Egiptą. Čia prieš 3 sav. piramidėje lipu į kapavietę ☺

Beje, manau, kad idealu būtų šią lentelę kelis kartus per dieną žvilgtelėti. Bent jau į kairiąją pusę, į savo sugalvotas kasdienes taisykles ☺

O gal Jūs turite kitokių būdų, savo sugalvotų taisyklių, kaip tapti geresniu žmogumi? Ir ne tik daug svajojančiu, bet kasdien artėjančiu link savo svajonių?

Lauksiu Jūsų minčių mūsų Savaitraščio e'konferencijoje ☺

Bei dar labiau lauksiu straipsniukų įvadinei skilčiai, t.y. šiai. Čia mes galime rašyti viską, kas mums svarbu.

↘ SAVAITĖS NAUJIENA

➔ Mokymai - diskusija. **ATSIKRATYKIM NERIMO**

Justina :

"Štai žmogus taip jaudinosi susirgus žmonai, kad jam prakiuro net šeši dantys."

Vasario **25d., pirmadienį, 19h** kavinėje „Balti drambliai“ kviečiu visus į seminarą - diskusiją tema: „Atsikratykim nerimo“.

Kuo pasireiškia stresas (nerimas, jaudulys, baimės), kaip jį valdyti ir jo atsikratyti pabandysiu papasakoti remdamasi projekto „Vasaris - sveikatingumo mėnuo Vilniuje“ paskaitos apie stresą medžiaga bei puikia Dale Carnegie knyga „Nustok nerimauti ir pradek gyventi“.

Norintys pasimokyti, padiskutuoti ir gerai praleisti laiką su jvk'iečiais registruokitės: volungee@yahoo.com.



↑ Justina su Vita be nerimo linksmi nusiteikusios Halloween'o šventimui su JVK ☺

➔ Mokymai - diskusija. **DARBO IEŠKOJIMAS**



Ingutė :

Susitikimas apie darbo ieškojimus bus **vasario 27d., trečiadienį, 19h** kavinėje Centro Kolonos (Mažvydo bibliotekos pastatas, įėjimas iš kairės, įėjimas žiuri į seimą).

Laukiam visų, kas ieško darbo, kas patys priiminėja darbuotojus ir gali duoti naudingų patarimų tiems, kas šiuo metu ieško darbo, kas turi linksmų istorijų, kaip jiems teko ieškoti darbo ☺

Susitikimas truks 2h.

JVK už gerą nuotaiką garantuoja ☺

⇔ Edvardui ir Agnei darbe svarbu kūryba



Pirmąkart JVK istorijoje – Sveikos gyvensenos savaitgalis!

Jūs didžiuositės tuo, ką patirsite per šias dienas.

Sveikos gyvensenos mokymai

„Gyvenam sveikai“

2 dienos arba 31 valanda sveiko gyvenimo

Nuo 2008 m. kovo 8d. 10:00 iki kovo 9d. 17:00

Mokymus ves Tomas Lenart



Esu įsitikinęs, kad geriausias gydytojas yra gamta, o kaip pasveikti žino pats kūnas.

Mūsų pareiga išmokyti nekenkti sau. Protingai pasinaudojant šiuolaikinės farmacijos, medicinos bei gydytojų paslaugomis, nugyventi kuo ilgesnį, sveikesnį, energingesnį ir laimesnį gyvenimą.

Vieną kartą įgytas žinias galėsite taikyti visą likusį gyvenimą ir džiaugtis puikiais rezultatais.

daugiau: www.sveikasirjaunas.lt

Puiki proga !

Jūs pasiruošę pasiekti savo tikslus?
Jūs norite sustiprinti pasitikėjimą savimi?
Jūs esate pasiryzę pasikeisti visam likusiam gyvenimui?

TAIP? Tai Jūs turite galimybę išbandyti save einant per žarijas!!!



Galimybė !

Kadangi ir pirmadienis bus nedarbo diena. Galima bus likti ir trečią dieną padirbėti su savo svajonėmis ir tikslais, pamedituoti, pasipraktikuoti proto bei emocijų valdymą.

Visos detalės ir apsisprendimas mokymų metu.

Iki vasario 24 registruojami JVK nariai ir kandidatai;

Iki kovo 4 registruojami visi norintys.

Maksimalus dalyvių skaičius – 20. Būkit pirmieji !!!

Ką gausiu šiuose mokymuose?

Iki šiol Jūs daug kartų esate pagalvoję, kad reikėtų sveikiau gyventi. Tačiau taip nesinorėjo atsisakyti blogų įpročių ir nesveiko maisto.

Šį savaitgalį Jūs gyvensite sveikai be jokių pastangų, pamatysite kaip lengva, įdomu ir skanu gyventi visiškai naują, energingą gyvenimą. Jūsų organizmas pajus naujus pojūčius. Tarpusavy diskutuodami ir aptardami naujus patyrimus, juos įtrauksim į savo kasdieninį gyvenimą. Bendraminčiai ir palaikymo komanda padės tai padaryti paprasčiau, greičiau ir, svarbiausia, su puikia nuotaika.

Kokia programa?

Mokymai vyks linksmai, diskusijų, žaidimų, pratimų, darbo grupelėse forma. Sveiko maisto gaminimas.

Pagrindinės temos:

- Kokia yra pozityvaus mąstymo svarba sveikatai ir veikimo mechanizmai?
- Kaip juos pažaboti savo naudai?
- Kaip išsiugdyti gerus „sveikus“ įpročius ir atsikratyti senųjų?
- Teisinga mityba, kas mūsų organizmui reikalinga ir ko vertėtų vengti?
- Koks maistas padeda išsaugoti mūsų sveikatą? Kas mus sendina ir sargdina?
- Koks judėjimo poveikis mūsų kūnui? Ir kaip efektyviausia treniruoti savo širdį, raumenis?

Mokymo vieta

Labanoro girioje esančioj gražioje sodyboje.

Apranga

Laisvalaikio, nevaržanti judesių. Taip pat turėti maudymosi ir sportavimo aprangą.

Registracija į mokymą

Registruokitės el. paštu inga@verslus.lt (tema: Sveikai) ir iškart Jums atsiųsim sąskaitos nr., kur pervesti pinigus:

1. Vardas, pavardė
2. Gimimo data
3. Telefono nr.
4. El. pašto adresas
5. Miestas, iš kurio važiuosite į mokymus
6. Kodėl norite dalyvauti?
7. Ką norėtumėt sužinoti?
8. Kaip įvertintumėt savo žinias apie sveiką mitybą nuo 1 (blogai) iki 10 (puiku).
9. Ar dalyvausite trečią mokymų dieną?

Kaina ir apmokėjimas

JVK nariams – 120 Lt

JVK kandidatams – 140 Lt

Svečiams – 160 Lt

Apmokant iki vasario 29 d. taikoma 20 Lt nuolaida.

Apmokėjimas – ne vėliau, kaip per 3 d.d. po registracijos patvirtinimo.

Į kainą įskaičiuota: mokymai (2 dienos), žarijos, maistas, nakvynė, pirtis, dalomoji medžiaga.

Vieta seminare rezervuojama gavus apmokėjimą. Paskutinė registracijos ir mokėjimo diena – 2008 m. kovo 4 d.

Registracijos atšaukimas

Dalyviui, atšaukusiam registraciją į mokymą iki kovo 4 d., gražinama 20 Lt mažesnė suma nei buvo sumokėta.

Jeigu registracija atšaukiama po kovo 4 d., gražinama 50 procentų sumokėtos sumos.

Mokymo atšaukimas

Mokymas įvyks, susirinkus ne mažiau 10 dalyvių. Nesusirinkus reikiama dalyvių kiekiui ar iškilus nenumatytoms aplinkybėms, dėl kurių reikėtų atšaukti mokymą, dalyviams gražinamas visas sumokėtas mokestis.

Inga Aleknavičiūtė



El.p.: inga@verslus.lt

tel. +370 687 97157

➔ Mokymai. KŪRYBIŠKUMO MĄSTYMO ALGORITMAS

Kovo 3d., pirmadienį, 19h kviečiame visus į taikomąjį seminarą „Kūrybinio mąstymo algoritmas. Efektyvių sprendimų priėmimo pratybos“.

Šie kelių valandų mokymai apims:

- Kūrybiškumo ugdymo priemonės ir metodiką
- Metodinį proto įrankių panaudojimą problemų sprendime
- Neefektyvių sprendimų išvengimo metodiką
- Kūrybinio mąstymo organizavimo strategiją
- Idealių sprendimų įgyvendinimo metodiką

Pagal dalyvių pageidavimus bus aptarta ir supažindinama:

- Kūrybinio požiūrio į verslo, visuomeninės bei asmeninės veiklos procesus svarbą;
- Priežastys, dėl kurių darome klaidingus, neefektyvius, nekonkurencingus sprendimus;

- Metodai ir mąstymo įrankiai, kuriais naudojantis, išvengiama šabloniškų ir neefektyvių sprendimų per trumpiausią laiką (pagal *Advanced Systematic Inventive Thinking®*)

Seminaraž ves: ilgametis dėstytojas bei kūrybiškumo ekspertas Lietuvoje **Gediminas Beresnevičius**.

Labai kviečiame visus, kurie domisi Jaunimo verslo klubu. Galėsite pabendrauti su nariais, pamatyti, kaip vyksta mūsų mokymai. Todėl galite pasiūlyti sudalyvauti ir savo draugams, kuriems taip pat svarbu jų kūrybinis mąstymas, sprendimų priėmimo metodai ir noras tobulėti.



Kūryba ir gera energija liejasi per kraštus Mikui, Adomui, Edvardui, Sauliui, Neringai ir Aleksui 😊

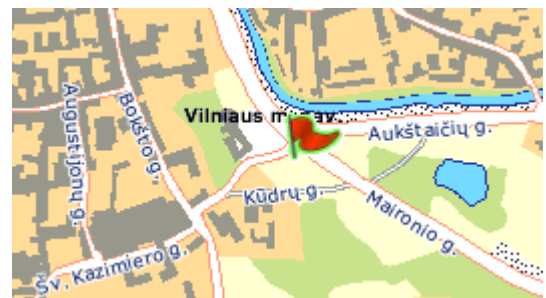
Registruotis: adrijana@verslus.lt (e-laiško tema: kūrybiškumas). Vieta bus patikslinta užsiregistravusiems. Ačiū Adrijanai  už organizavimą.

➔ Laisvalaikis su pardavimų praktika. **KAZIUKO MUGĖS PARDAVĖJAI**

Artėja linksma ir nuotaikinga Kaziuko mugė (vasario 29 – kovo 2 d.). Joje dalyvaus ir papuošalų grupelė, kuri susibūrė Darjušo organizuojamose verslo diskusijose. Grupelės nariai: Darjuš, Giedrė, Lukas, Mantas ir Inga.

Giedrė: Kviečiame visus norinčius pasilinksminti, gerai praleisti laiką ir, svarbiausia, išbandyti save kaip profesionalų pardavimų guru 😊

Ingutė: Tikiu, kad daugelis esam svajoję pabūti pardavėjo vietoje. Dabar puiki tam galimybė. Bei juk gera padėti draugams 😊
Linksmųjų pardavėjų laukiame čia ➔



➔ Paskirkite 2 % pajamų mokesčio Jaunimo Verslo Klubui

Primename apie 2% paskyrimą mūsų klubui.

Bei laukiam savanorio, norinčio padėti klubui surinkti 2% užpildytas formas (rašykite: inga@verslus.lt).

Jums reikia užpildyti formą **JVK2proc.doc**, kuri yra mūsų svetainėje: <http://www.verslus.lt/savaitrastis>. Tai užtruks tik kelias minutes.

- ⇒ 1-5 formos laukeliuose didžiosiomis raidėmis įrašykite savo rekvizitus.
- ⇒ 7 formos laukelyje įrašykite datą.
- ⇒ Padėkite parašą.

Prašymą galite pateikti tokiais būdais:

- Pristatyti į artimiausią VMI arba nusiųsti paštu: www.vmi.lt.
- Jei Jūs privalote pateikti metinę pajamų mokesčio deklaraciją, tai prašymas gali būti pateikiamas kartu su šia deklaracija.
- Arba galite paskambinti mums telefonu 868797157, mes atvažiuosime ir paimsime ☺

➔ Prisijunk prie mūsų!

Tave domina verslumas, kaip tapti sėkminga asmenybe? Nori įdomių mokymų, susitikimų su lyderiais, tačiau neturi bendraminčių? Jaunimo verslo klubas kviečia Tave į savo ratą, kur tu galėsi tai įgyvendinti!

Jei manai, kad mes viską padarysim už Tave, šis klubas ne tau.

Jei pats norėsi, aktyviai dalyvausi, siūlysi, organizuosi, Tau čia patiks!

Kaip tapti klubo nariu?

1. Užpildyti kandidato anketą;
2. Įteikti įgaliotam klubo asmeniui arba atsiųsk el.paštu;
3. Įsitraukti į klubo veiklą;
4. Aktyviai dalyvauti;
5. Siūlyti idėjas;
6. Tu jau narys!!!

Jei esi iš Kauno, anketos teiraukis paulius@verslus.lt, kiti – inga@verslus.lt.

Ingutė 
inga@verslus.lt