



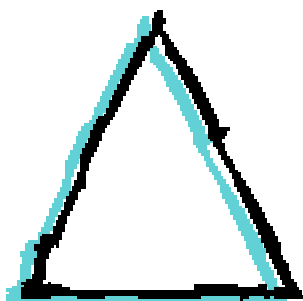
SAVAITRAŠTIS

Turinys:

- Bendravimas arba santykių piramidė
- Prezencijos menas
- Diskusija su moksleiviais
- Verslo diskusijos, greitipasiatymai.lt
- Susitikimas su verslininku
- Siekiame gyvenimo tikslų kartu

→ BENDRAVIMAS ARBA SANTYKIŲ PIRAMIDĖ

Justė:



Šiandien labai norėčiau pašnekėti apie žmogaus santykius su kitais žmonėmis... Bendravimas yra labai svarbus žmogaus poreikis, nes bendraudamas žmogus gali išreikšti save, pasidalinti patirtimi, atrasti naujų idėjų ar tiesiog būti išklaustytas. Kartais mes pamirštame pagrindinius bendravimo principus, kurios manau būtų galima sudėti į piramidę nuo svarbiausių iki mažiau svarbių.

Santykiai tarp žmonių yra KURIAMI ir palaikomi. Didžiąją dalį žmonių tai gaunasi natūraliai. Tačiau sąmoningai įdėjus truputį daugiau pastangų būtų pasiekti geresni rezultatai. Reikia žinoti, su kuo mums reikia santykių, nes daugybės santykių mes neišlaikysime. Prisiminkite, kiek turite pažįstamų ir kokią dalį jų vadinate draugais (kaip manote, dėl ko taip yra). Reikia žinoti, kam mums tų santykių reikia (tam, kad neinvestuotume laiko į santykius, iš kurių mums nieko nereikia).

Reikia turėti ir tobulinti įgūdžius reikalingus santykiams kurti, palaikyti ir vystyti. Santykių kūrime svarbu pagrįstumas, sistemingumas. Tai priklauso ne tik nuo tavo bet ir nuo kito žmogaus motyvacijos. Santykių kūrimas yra procesas. Kaip sakė vienas mano pažįstamas: tai ne magija, ne chemija ir net ne sėkmė - tai procesas. O kadangi tai procesas mes galime jį išmokti, kartoti ar net kopijuoti. Santykiams reikia laiko ir svarbiausia - pasitikėjimo savimi. Pateiksiu 13 faktų apie žmogaus būtį. Užduok klausimą, gaus atsakymą ir pasinaudok juo:

1. nori būti svarbūs;
2. nori būti įvertinti;
3. yra labiau linkę rūpintis savimi, nei kitais;

4. nori būti sėkmingi ir laimingi;
5. nori, kad kiti jų klausytųsi;
6. ieško ir bendrauja su žmonėmis, kurie vertina santykius su juo;
7. daugumą sprendimų priima vadovaudamiesi emocijomis, o gina juos vadovaudamiesi logika;
8. sunkiai gali išlaikyti dėmesį ilgą laiką;
9. kurie turi bendrumų, sutaria geriau;
10. nori būti suprasti;
11. yra linkę bendrauti su žmonėmis, kurie jais domisi;
12. mėgsta mokyti kitus žmones;
13. linkę bendrauti su kitais žmonėmis, kurie galimai gali jiems padėti gyvenime.

Nepamiršk pasidaryti savo piramidės, kuri padės tau kurti tinkamus santykius! ☺

➔ Mokymų ciklas. **PREZENTACIJOS MENAS**

Inga:

Svarbus įgūdis – sugebėjimas įtaigiai kalbėti, pristatyti savo idėją, paveikti, įtikinti kitą žmogų. Kalbėti taip, kad tavimi niekas nedirštų suabejoti. Taip, kad viskas būtų aišku, lengvai suprantama ir įsimenama.

To mes ir mokysimės per „Prezentacijos meno“ 3 dalių mokymus.

Ačiū Ryčiui už pasiūlytą mokymų temą!

1 dalis

Gegužės 21d. 18:30 Lietuvos Vaikų ir Jaunimo centre (Konstitucijos pr. 25, 215aud.)

Kalbėsime, kaip paruošti gerą prezentaciją (pvz.: PowerPoint programos dizaino elementai, nes ją itin dažnai mums tenka naudoti). Mokymų dalyviams bus pateikti efektyvios ir geros prezentacijos rengimo principai. Bus analizuojami geriausių pasaulyje pranešėjų pristatymai ir pagrindinės klaidos, kurias daro pranešėjai.

Mokymus ves Eigirdas Žemaitis, VGTU lektorius (dėstomi dalykai: strateginis marketingas, inovacijų vadyba).

2 dalis

~ Birželio 2 d. 18:30 (ten pat)

NLP - Efektyvi prezentacija. Nesvarbu, ką kalbate, svarbu, kaip kalbate. NLP technikų pritaikymas kuriant efektyvią prezentaciją (kūno kalba, balsas, bendravimo struktūra, prieštaravimų valdymas, pasitikėjimo kūrimas ir kiti svarbūs dalykai). Seminarą sudarys teorinė ir praktinė dalys.

Mokymus ves Darjuš Tomaševskij. JVK mokymų koordinatorius, Elitos klubo prezidentas (<http://www.elita.lt/>), (certified Master Practitioner of NLP).

3 dalis

~ Birželio 18 d. 18:30 (ten pat)

Praktinė dalis. Taikysime tai, ką sužinojome. Paruošime trumpas 5 min. prezentacijas. Jas pristatysime savo draugams. Prezentacijos bus filmuojamos. Tą pačią dieną jas peržiūrėsime ir aptarsime, kas buvo gerai, ką galima būtų patobulinti.

Registracija:

Vaidžiui: vaidisking@gmail.com, tema: *prezentacijos menas*. Taip pat parašykite, *ko tikėtės iš mokymų, kurie klausimai Jums aktualiausi*.

➔ Susitikimas. **DISKUSIJA SU MOKSLEIVIAIS**

Justė:

Balandžio 21d. įvyko Jaunimo verslo klubo ir moksleivių susitikimas "Verslo pamoka". Tai buvo "Veiksmo savaitės" renginys, prie kurios prisidėjome ir mes ☺ Poros valandų susitikimas praėjo akimirksniu ir mums, ir moksleiviams.



Diskusija prasidėjo nuo mūsų nuostatų į verslą. Išsiaiškinome, ko reikia norint pradėti verslą, pasakojome ir apie įgūdžius bei įpročius ☺

Verslas

visiems moksleiviams tai tarsi didesnės galimybės ir pinigai. Gal bankrotas? O gal sutrumpintos laisvalaikio valandos? ☺
O KAS TAU YRA VERSLAS?



➔ Antradienio verslo diskusijos. **IDĖJA – GREITIPASIMATYMAI.LT**

Darjuš:

Kas kalba apie verslą, kas ugdo asmenines savybes reikalingas verslui, o kas daro savo verslą. Paskutiniųjų mūsų tarpe ko gero mažiausiai, tačiau ateityje bus daugiausiai ☺ Šiuo metu yra startavusi nauja ir tuo pat metu nenauja verslo idėja. Siūlau prisidėti prie praktinio idėjos įgyvendinimo ir rezultatų pasidalinimo.

Trumpai apie idėją:

Sukurti portalą greitiems pasimatymams, kuriame būtų skelbimai žmonių, kurie nori nueiti į pasimatymą tą pačią dieną ar savaitę..., patarimai kaip sugundyti kitos lyties atstovą, idėjos pasimatymas (kur, kada ir kaip praleisti pasimatymą).

Iš kur bus gaunami \$?

Žinoma iš reklamos. Tikslinių produktų reklama tikslinei auditorijai (kavinės, boulingai, limuzinų nuoma, pirtys, dviračių nuomos punktai...).

Kas padaryta:

Pirminis puslapis www.greitipasimatymai.lt.

Ką reikia padaryti:

- sutvarkyti puslapį (pagražinti, įdėti info ir pan.)
- "išpiarinti" puslapį (plačiai ir garsiai)
- parduoti reklamą (pelningai)
- pasidalinti pelną (po lygiai)

Jeigu:

- nori sužinoti daugiau apie marketingą ir kitos lyties atstovų gundymą,
- nori praktiškai išbandyti savo jėgas versle,
- nori linksmai ir naudingai praleisti laiką smagioje kompanijoje,
- TUOMET SIŪLAU PRISIDĖTI PRIE PROJEKTO ĮGYVENDINIMO!



Visi laukiami, kadangi šiame verslo projekte kuo daugiau žmonių tuo geriau ☺ Antro ONE.LT nekursime, sukursime jam alternatyvą.

Platesnis idėjos aptarimas šį antradienį (**gegužės 13d. 19h**), nori prisijungti, parašyk: darjus@elita.lt.

Susitikimo vieta: **J.Basanavičiaus g. 45**, įėjimas iš šono, todėl geriau būtų, kad kas eis, gautumėte Darjušo tel. nr., jei nerastumėt.

➔ Susitikimas su verslininku. **LIUDAS RAMANAUSKAS**

Aleksas:

Kas toks Liudas Ramanauskas?

Praeitų metų vasarą teko dalyvauti nuostabiame žygyje Alytuje – „Mes žinome kelią“. Nemunu, nuo Druskininkų link Alytaus, ant plaustų plaukė apie 200 - 300 žmonių. Dienos metu plaustuose vyko įvairios diskusijos, užduočių įgyvendinimas, o vakarais diskusijos su žymiais krašto žmonėmis. Viename iš vakarų sudalyvavo Liudas Ramanauskas – Alytaus radijo FM99 savininkas ir vadovas.

Pamačius jį – paklausiau kelių alytiškių – kas jis toks?? Balti platūs rūbai leido išsiskirti iš visos minios. Pradėjus bendrauti ir kalbėti išskirtinimai išlįsdavo vienas po kito. Kūno kalba, balso tembras, sakinių prasmė bei klausimų – atsakymų maratonas. Gebėjimas gražinti klausimus, atsakyti griežtai į provokuojančius ir turiningai su prasmę į gyvenimiškus – dar labiau sustiprino interesą susipažinti. Pasibaigus diskusijai, iš karto priėjau. Ir vienas iš pirmųjų klausimų buvo – Jaunimo verslo klube organizuojame susitikimus su įdomiais verslininkais. Ar galima būtų suorganizuoti susitikimą su Jumis? Kaip manote, koks buvo atsakymas? ☺

Tai buvo pirmoji pažintis su Liudu Ramanausku.

Jauniausias laidų vedėjas – 4 metų vaikas

Antras mūsų susitikimas įvyko jau pačiame Alytuje, FM99 radijo būstinėje, su būriu Jaunimo verslo klubo perspektyvių žmonių. Susitikimas prasidėjo nuo susipažinimo su patalpomis, kur yra įsikūręs radijas. Kokios sienos, kiek plokštelių, kasečių, kompaktų, mikrofonų ir apdovanojimų, tai tik dalelė, kas mums krito į akis. Nors muzikos pilna įvairiose laikmenose, bet muzika leidžiama tik iš kompiuterio. Įdėtos specialios, garso neatspindinčios, o sugeriančios sienos. Laidų vedėjai nuo 4 metų iki 70. Apie tai sužinojome būdami pačioje radijo stotyje.

Vėliau iškeliavome į vieną iš Alytaus kavinių.

Ilgiau diskutuojant, kartais tik klausant, sužinojome daug įdomių dalykų. Kaip M-1 Radijocentriui apkirpo laidus starto metu. Kaip galima išgirsti savo tikrąjį balsą (kaip girdi mūsų balsą kiti). Kiek kainuoja FM99 sekundė reklamos arba kaip galima pakliūti į radiją. Tai tik maža dalis diskusijos metu užkabintų temų.

Susitikimas vyko labai sklandžiai, temos buvo rutuliuojamos labai įvairios. Viena tema keitė dar įdomesnę ir taip diskusija tęsėsi visą vakarą.

Žmogus – gyvenantis pagal savo susikurtą scenarijų.

Iš verslininko, aktyvaus visuomenės veikėjo bei menininko sužinojome labai daug. Vieni įsiminė ilgam, kiti pasimiršo iš karto. Važiuodami po susitikimo kaip visada padarome mini aptarimą, kaip praėjo vakaras. Visi vienbalsiai pritarė – Liudas Ramanauskas – išskirtinė asmenybė.



Žmogus gyvenantis pagal savo susikurtą scenarijų. Pagrindinis gyvenimo kuras – svajonė. Gebėjimas sujungti du svarbiausius gyvenimo elementus – gyvenimo džiaugsmą ir pyktį, nepasitenkinimą. Būti nepatenkintu, ne tam, kad bambėti, o tam, kad keisti.

Džiugu susitikti su įdomiu žmogumi, kuris savo pasakojimus ir tiesas pagrindžia įdomiomis gyvenimiškais istorijomis ir pamoko asmeniniu pavyzdžiu, patirtimi.

Keli patarimai, kurie labiausiai įsiminė:

- Lavinti balsą skaitant laikraštį garsiai ar įrašant savo balsą į diktofoną.
- Žinoti visas savo verslo (veiklos) proceso grandines (pvz. nuo labas rytas sargui iki dažnio specifikos).
- Daryti tai, ko nori, bet bijai 😊 (JVK kalba – plėsti komforto zoną) (pvz. paimti interviu iš Mamontovo)
- Svajoti, svajoti ir dar kartą svajoti! Svajonės yra gyvenimo variklis.
- Daryti, kad pasiektum tai, ko nori.

P.S. Nori išgirsti savo balsą? Uždenk keliais pirštais vieną ausį ir pakalbėk. Išgirsi savo balsą taip, kaip jį girdi kiti. Pabandyk. Keista? ☺

➔ Diskusija. **SIEKIAME GYVENIMO TIKSLŲ KARTU**

Agnė:

Gegužės 8d. įvyko trečiasis "Tiksiukų klubo" (leiskit man taip Mus pavadinti ☺) susitikimas! Tai reiškia, kad jau du mėnesius iš eilės mes kartu siekiame vis naujų tikslų, bandome susidoroti su iššūkiais ir baimėmis! Noriu pasidžiaugti kartu su tais, kuriems šauniai sekasi viską įgyvendinti - šaunuoliai, taip ir toliau!! O dar labiau džiaugiuosi, kad "looseriams" buvo įvesta kardomoji priemonė - 5 Lt į bendrą klubo fondą už kiekvieną laiku neįgyvendintą tikslą!! Fondą atidarė Ingutė, kuri, deja, nesugebėjo net pradėti rašyti bakalaurinio darbo, nors buvo pasižadėjusi pristatyti 15 psl. Kitą "grieką" komisija atleido, nes Inga labai stipriai žadėjo pasitaisyti.. ☺ Tikiuosi tai bus tik dar didesnė paskata judėti pirmyn..

Taigi galime sakyti, kad čia susirinkę žmonės yra rimtai nusiteikę pasimokyti disciplinos bei atsakomybės prieš Save patį! O tam, kad tai padaryti būtų lengviau yra draugai ir 5Lt baudos fondas ☺ Taip pat smagu, kad vakar prie mūsų prisijungė du nauji dalyviai - Mindaugas ir Andrius, kurie labai greitai įsiliejo į mūsų kompaniją ir net užsibrėžė kartu siekti tikslų.

Kitas susitikimas numatytas birželio 5d., ketvirtadienį, 19h. Vieta bus tikslinama. Norėčiau įvesti tradiciją, kad "tiksiukų klubo" susitikimai vyktų kiekvieną paskutinį mėnesio ketvirtadienį! Ką manot?

O gal pas ką galvoje sukasi dar geresnis klubo pavadinimas? Jūsų nuomonės man labai svarbios! lauksiu... (agne_stankeviciute@yahoo.com).



↑ **Naktinis žygis su komandinėmis užduotimis. Gera komanda čia taip pat labai svarbu, kad paduotų ranką laiku ir ne tik...**

Ingutė:

Ačiū visiems prisidėjusiems prie šio Savaitraščio! Lauksiu informacijos kitam Savaitraščio numeriui ☺
inga@verslus.lt